



วันศุกร์ที่ 20 มิถุนายน พ.ศ. 2551 ปีที่ 59 ฉบับที่ 18413

<http://www.thairath.co.th/>

สารกันบูดกับน้ำผลไม้

น้ำผลไม้เป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับคนรักสุขภาพ เพราะเป็นเครื่องดื่มที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูง เป็นแหล่งของแร่ธาตุและวิตามินหลายๆชนิด

ตามซูเปอร์มาร์เกตและห้างสรรพสินค้า มักเห็นน้ำผลไม้บรรจุกล่องหรือบรรจุขวดพลาสติกสวยๆ ดึงดูดความสนใจของลูกค้า โดยหารู้ไม่ว่าคุณอาจกำลังหยิบอันตรายเข้ามาใกล้ตัวยิ่งขึ้น

อันตรายที่ว่าเป็นคือ อันตรายจากสารกันบูด โดยผู้ประกอบการบางรายมีการเติมสารกันบูด เช่น กรดเบนโซอิก หรือกรดซอร์บิก เพื่อช่วยยืดอายุการเก็บรักษาน้ำผลไม้ให้นานขึ้น

เนื่องจากหลังคั้นน้ำผลไม้เสร็จแล้วมีการพาสเจอร์ไรส์เพื่อฆ่าเชื้อโรค โดยให้ความร้อนกับน้ำผลไม้ในระดับปานกลาง ซึ่งความร้อนที่ให้จะไม่มากพอที่จะฆ่าเชื้อจุลินทรีย์ให้หมดไปได้

แต่จะสามารถทำลายเชื้อจุลินทรีย์ที่สำคัญ การใช้ความร้อนในระดับพาสเจอร์ไรส์ เพียงเพื่อทำลายเนื้อเยื่อหรือเซลล์ของแบคทีเรีย รา และยีสต์เท่านั้น

ฉะนั้น น้ำผลไม้พาสเจอร์ไรส์ จึงจำเป็นต้องเก็บรักษาไว้ในห้องเย็นที่มีอุณหภูมิต่ำกว่า 5 องศาเซลเซียส เพื่อความปลอดภัยและยืดอายุในการเก็บรักษาให้นานขึ้น ประมาณ 1 สัปดาห์

ดังนั้น จึงมีผู้ผลิตบางรายหาวิธียืดอายุการเก็บรักษาให้นานยิ่งขึ้น โดยใส่สารกันบูด เช่น กรดเบนโซอิก เข้าไปในน้ำผลไม้ ซึ่งตามกฎหมายไทยอนุญาตให้ใส่สารกันบูดในเครื่องดื่มได้ในปริมาณ 200 มิลลิกรัม/กิโลกรัม

แต่หากผู้ผลิตใส่สารกันบูดลงไปมากกว่า 200 มิลลิกรัม/ กิโลกรัม จะส่งผลต่อผู้บริโภคได้ ซึ่งหากร่างกายได้รับสาร เบนโซอิก มากกว่า 500 มิลลิกรัม/วัน ดับและไตจะทำงานหนักอาจถึงขั้นพิการได้

แต่ไม่ต้องตกใจ วันนี้เรามีผลการตรวจวิเคราะห์สารกันบูดในน้ำผลไม้ บรรจุขวดและชาเขียว จำนวน 3 ตัวอย่าง

แม้จะไม่พบ เบนโซอิก ในปริมาณมาก แต่ทว่าก็ยังถือว่าปลอดภัยอยู่!!

ผลการวิเคราะห์สารกันบูดในน้ำผลไม้		
ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	กรดเบนโซอิก (มิลลิกรัม/กิโลกรัม)	
น้ำส้ม 25% บรรจุขวดพลาสติก	153.18	
น้ำยอุม 25% บรรจุขวดพลาสติก	151.56	
ชาเขียวพร้อมดื่ม บรรจุขวดพลาสติก	ไม่พบ	

วันที่วิเคราะห์ 22-23 พค 2551 วิเคราะห์โดย NPL T 9124 based on SSI (1995) M2 63
 หมายเหตุ: ปริมาณที่สุ่มตรวจวิเคราะห์ผลได้ไม่เกิน 200 มิลลิกรัม/กิโลกรัมตามที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด
 ฝ่ายปฏิบัติการ แผนกตรวจสอบและประเมินผล โทร. 0-2625-8989 www.npl.or.th/thai/rathcenter

ที่มา : <http://www.thairath.co.th/news.php?section=agriculture06&content=94081>